

**SEMAINE 1**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Riz et tomates	Aux légumes	Orge et bœuf	Asiatique au poulet	Crème de poireaux
PLAT 1	Croquettes de poulet	Pizza deux fromages	Spaghetti	Boulettes de bœuf aigre douce	Buritos
PLAT 2	Poisson du jour	Saucisses à l'oignon	Sandwich poulet ranch	Gratin pomme de terre au jambon	Bagette à la viande farcie
FÉCULENTS	Riz ou patates rissolées	Patates pilées	Patates grecques	Nouilles aux œufs	Nachos
LÉGUMES	Légumes du jour	Légumes du jour	Légumes du jour	Légumes du jour	Légumes du jour
SALADES	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour
DESSERTS	Gateau au carottes	Carré graham vanille	Croustarde aux pommes	Bagatelle aux fruits	Assortis

SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Coquilles et bœuf	Crème de carottes	Alphabet et tomates	Étoiles et bœuf	Aux lentilles
PLAT 1	Burger de poulet	Macaroni à la viande	Fajitas au poulet	Ragout de poulet	Croc monsieur
PLAT 2	Poisson du jour	Omelette aux deux fromages	Bouillis de boeuf	Pâtes primavera	Pizza garnie
FÉCULENTS	Riz ou patates rissolées	Patates pilées	Nachos	Patates fondantes	Patates à l'ail
LÉGUMES	Légumes du jour	Légumes du jour	Légumes du jour	Légumes du jour	Légumes du jour
SALADES	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour
DESSERTS	Gateau aux bananes	Mousse caramel	Tarte au yogourt	Galette au gruau	Assortis

SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SOUPE	Étoiles et tomates	Poulet et nouilles	Crème de tomates	Aux pois	Anneaux et bœuf
PLAT 1	Pilons de poulet (2)	Pizza libanaise	Pâté chinois	Steak haché à l'oignon	Pita à la dinde B.B.Q.
PLAT 2	Poisson du jour	Pâtes à la sauce italienne	Guédille aux œufs	Hot chicken	Nouilles chinoises
FÉCULENTS	Riz aux légumes	Patates en quartiers	Patates rissolées	Patates pilées	Patates grecques
LÉGUMES	Légumes du jour	Légumes du jour	Légumes du jour	Légumes du jour	Légumes du jour
SALADES	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour
DESSERTS	Pouding aux pêches	Carré graham caramel	Carré framboises	Mille feuilles	Assortis

SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Riz et poulet	Anneaux et tomates	Crème de légumes	Minestrone	Crème de poulet
	Pain de viande	Bœuf africain	Steak au four	Lasagne	Hot hamburger
	Poisson du jour	Baguette au jambon	Riz au poulet	Porc sauce miel et moutarde	Surprise du chef
	Riz ou patates pilées	Nouilles aux œufs ou nachos	Patates pilées	Nouilles aux œufs	Patates rissolées
	Légumes du jour	Légumes du jour	Légumes du jour	Légumes du jour	Légumes du jour
	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour
	Gateau blanc	Carré aux cerises	Tarte au yogourt	Pouding aux fraises	Assortis

**SEMAINE 1 :**

23 août / 20 septembre / 18 octobre / 15 novembre / 13 décembre / 31 janvier / 28 février /
4 avril / 2 mai / 30 mai /

SEMAINE 2 :

30 août / 27 septembre / 4 octobre / 25 octobre / 22 novembre / 10 janvier / 7 février /
14 mars / 11 avril / 9 mai / 6 juin

SEMAINE 3 :

6 septembre / 4 octobre / 1 novembre / 29 novembre / 17 janvier / 14 février / 21 mars /
18 avril / 16 mai / 13 juin

SEMAINE 4 :

13 septembre / 11 octobre / 8 novembre / 6 décembre / 24 janvier / 21 février / 28 mars /
25 avril / 23 mai /

2
0
1
0C
Y
C
L
E
S
D
E
S
M
E
N
U
S2
0
1
1

N.B. : Le repas complet inclut la soupe (ou jus de tomate), le mets principal (féculent, légume et salade), le dessert, le breuvage et le pain.

